



**4 RECEITAS
PODEROSAS
PARA SECAR
A BARRIGA**

ATENÇÃO

**Quer Receber Mais Receitas e Dicas
Valiosas De Emagrecimento Todos os Dias?**

Siga-me no instagram



emagrecersemsuar



PESSOAS QUE NÃO PODE TOMAR AS RECEITAS.

- Gestantes
- Lactantes de bebês menores que 8 meses
- Hipertensos
- Pessoas com problemas cardíacos
- Pessoas com idade inferior a 18 anos (caso os pais comprem para os filhos) e superior a 60 anos (caso não tenha nenhuma doença grave)
- Pessoas com problemas renais
- Pessoas que tomam remédio controlado
- Pessoas com doenças crônicas (Ex. câncer)
- Pessoas em processo de recuperação de doença ou cirurgias recentes

O CHÁ MAIS PODEROSO DO BRASIL

Por favor, guarde muito bem essa receita, pois ela não tem em lugar nenhum no Brasil. Ela tem feito mais de 3000 clientes a secarem rápido e com saúde. Não passe para qualquer pessoa, só para quem realmente mereça. Os resultados serão incríveis e muito rápidos. Se divirta emagrecendo com o chá.



POR FAVOR!

Quando for preparar o seu prato, nos mande fotos, vídeos ou selfies deles.

Vamos postar tudo <3

RECEITA DO CHÁ SECA TUDO

Ingredientes:

1 litro de água + as seguintes ervas:

- Garcínia
- Hibisco
- Mulungú
- Passiflora
- Dente-de-Leão
- Erva de São-João
- Erva Java

Modo de preparo:

Ferva o litro de água e depois coloque um punhado de mão de cada erva. Tampe e desligue o fogo. Coe após 20 minutos. Tome 1 xícara, 5 vezes por dia, durante 30 dias.

- Você acha os ingredientes em lojas de produtos e medicamentos naturais, empórios, mercadões, casa de ervas, feirinhas e na internet.

Jogue o nome da erva no Google com a palavra "comprar". Ex: "Hibisco comprar".

Peço a gentileza de fazerem a própria busca, não consigo atender todos os seguidores e não poderei responder um a um sobre isso.

- Somente ERVAS, nada de chá de saquinho, gotinhas e nem cápsulas.

Ervas!

- Se puder, use a erva Java mas se não achar o chá de Java pode substituir por canela Java.

- Não achou a erva? Não substitua por nenhuma outra, pois cada erva tem sua mistura certa. .

ELIMINE ATÉ 15Kg DE GORDURA EM 8 SEMANAS

TOMANDO APENAS 4 CÁPSULAS POR DIA

CLIQUE AQUI

- Não deixe de beber água ao longo do dia e tenha uma boa alimentação, lembre-se que o chá sozinho não fará mágica.

- A cor do chá pode variar do vermelho para uma cor mais clara. Depende da quantidade de água, qualidade da erva e quantidade da mesma na hora do preparo.

Em caso de mal estar suspenda imediatamente o uso e procure um médico.

RECOMENDAÇÕES: -

Tomar 1L de chá por dia até 1,5L no máximo

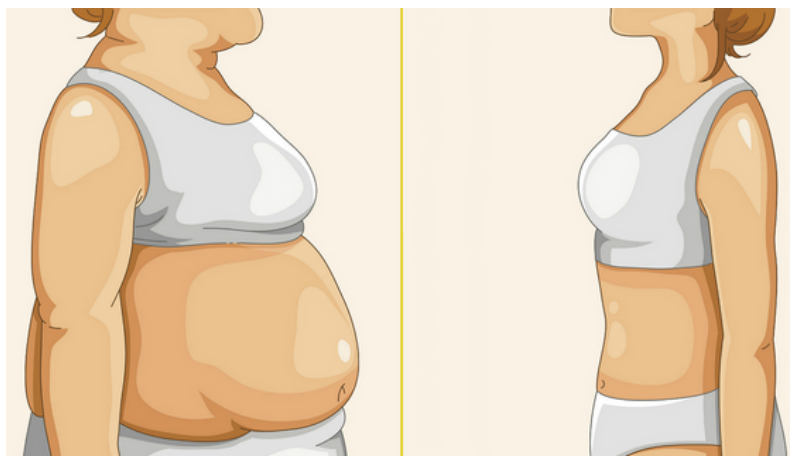
- Tomar até as 17 horas, pois o chá contém substância que te dá energia.

- Caso queira fazer uma quantidade maior, faça para no máximo 3 dias.

Quanto mais fresco melhor.

- A questão do horário é livre, o importante é tomar 1l por dia antes das 17hrs.

DIGA ADEUS A BARRIGA DE UMA VEZ POR TODAS



ELIMINE ATÉ 15Kg DE GORDURA EM 8 SEMANAS

TOMANDO APENAS 4 CÁPSULAS POR DIA

CELIQUEAQUID

BEBIDAS BOMBAS PARA EMAGRECER

Ingredientes

Água: 1 copo

Limão: 1/2

Mel: 1 colher de sopa

Sementes de Chia: 1 colher de sopa

MODO DE PREPARO:

Ferva a água e coloque em 1 copo, adicione uma colher rasa de chia e misture, esprema meio limão e coloque 1 colher de mel

COMO TOMAR:

Tomar 2 horas depois do seu jantar goles grandes ainda quente

Tomar um copo de 300ml

Tomar 2 semanas e pausa e volta de novo, sempre pause 1 semana.



ELIMINE ATÉ 15Kg DE GORDURA EM 8 SEMANAS

TOMANDO APENAS 4 CÁPSULAS POR DIA

CLIQUEAQUÍ

BEBIDA CORTADORA DE GORDURA

Ingredientes

500ml de suco de limão natural

3 colheres de chá da raiz de gengibre fresca ralada

1 colher de chá de mel

Modo de preparo:

Ferver o gengibre em uma panela tampada durante cerca de 10 minutos, coe e misture junto com o suco de limão e o mel.

Como tomar:

Tomar 2 horas depois do seu jantar goles grandes ainda quente

Tomar um copo de 500ml

Tomar 2 semanas e pausa e volta de novo, sempre pause 1 semana.



ELIMINE ATÉ 15Kg DE GORDURA EM 8 SEMANAS

TOMANDO APENAS 4 CÁPSULAS POR DIA

CLIQUE AQUI

BEBIDA CORTADORA DE GORDURA

Ingredientes

- 1 copo de água
- 1 colher de canela em pó
- 2 colher de chá de mel

MODO DE PREPARO:

- Coloque a canela em uma tigela
- Ferva 1 xícara de água e despeje a água quente sobre a canela
- Íngreme por 15 minutos e deixe esfriar.
- Adicione o mel ao líquido resfriado

COMO TOMAR:

- Tomar 2 horas depois do seu jantar goles grandes ainda quente
- Tomar um copo de 300ml
- Tomar 2 semanas e pausa e volta de novo, sempre pause 1 semana.



ELIMINE ATÉ 15Kg DE GORDURA EM 8 SEMANAS

TOMANDO APENAS 4 CÁPSULAS POR DIA

CLIQUEAQUÍ

GOSTOU DAS RECEITAS?

CONHEÇA O GUIA COMPLETO

Programa de Reeducação Alimentar Ajuda **Mais de 50.000 Pessoas em 7 Países** nos Últimos 2 Anos que Precisavam Reduzir Drasticamente Suas **GORDURAS CORPORAIS** em poucos dias

SIM! EU QUERO
CONHECER

NÃO ESQUEÇA

**Quer Receber Mais Receitas e Dicas
Valiosas De Emagrecimento Todos os Dias?**

Siga-me no instagram



emagrecersemsuar

